

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ญ

บทที่ ๑ บทนำ

๑.๑	ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒	วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๕
๑.๓	คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	๖
๑.๔	ขอบเขตของการวิจัย	๖
๑.๕	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๗
๑.๖	วิธีดำเนินการวิจัย	๑๑
๑.๗	ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๑

บทที่ ๒ อุเบกขาในพุทธปรัชญาเถรวาท ๑๒

๒.๑	นิยามและความหมายของอุเบกขา	๑๒
๒.๒	อุเบกขาโดยองค์ธรรม : ความมุ่งหมายของอุเบกขา	๑๔
๒.๓	อุเบกขาว่าโดยประเภทแห่งอารมณ์	๑๖
๒.๔	อุเบกขาว่าโดยประเภท ๑๐ ประเภท	๑๘
๒.๔.๑	อุเบกขาในอายตนะ ๖	๑๘
๒.๔.๒	อุเบกขาในพรหมวิหาร	๑๘
๒.๔.๓	อุเบกขาในโพชฌงค์	๒๔
๒.๔.๔	อุเบกขาในวิริยะ	๓๑
๒.๔.๕	อุเบกขาในสังขาร	๓๑
๒.๔.๖	อุเบกขาในเวทนา	๓๓

๒.๔.๗ อูเบกขาในวิปัสสนา	๓๓
๒.๔.๘ อูเบกขาในเจตสิก	๓๖
๒.๔.๙ อูเบกขาในฌาน	๓๗
๒.๔.๑๐ อูเบกขาบริสุทธิจากข้าศึก	๓๗
๒.๕ ความสัมพันธ์ของอูเบกขา	๓๘
๒.๖ หลักอูเบกขาที่ใช้ผิดเป็นการส่งเสริมความเล็งน้ำใจ	๔๔
๒.๖.๑ การสร้างความเข้าใจในเรื่องอูเบกขาให้ถูกต้อง	๔๔
๒.๖.๒ เผยแผ่องค์ความรู้ในเรื่องอูเบกขาอย่างทั่วถึง	๔๘
๒.๗ วิธีแก้ปัญห โดยใช้หลักอูเบกขาแบบพุทธจริยศาสตร์	๕๐
๒.๘ บทสรุป	๖๕

บทที่ ๓ แนวคิดเรื่องอูเบกขาในอภิปรัชญาเถรวาท ๖๗

๓.๑ ความนำ	๗๗
๓.๒ อภิปรัชญาในพุทธปรัชญาเถรวาท	๖๘
๓.๓ ทศนะเรื่องอูเบกขาในฐานะความจริงเชิงอภิปรัชญาแบบจิตนิยม	๖๒
๓.๔ ทศนะเรื่องอูเบกขาในฐานะความจริงเชิงอภิปรัชญาแบบธรรมชาติ	๖๑
๓.๕ บทสรุป	๖๗

บทที่ ๔ วิเคราะห์คุณค่าของอูเบกขาในพุทธปรัชญาเถรวาท ๙๙

๔.๑ ความนำ	๙๙
๔.๒ จริยศาสตร์ในพุทธปรัชญาเถรวาท	๙๙
๔.๓ วิเคราะห์จริยธรรมในอูเบกขา	๑๐๙
๔.๓.๑ วิเคราะห์คุณค่าของอูเบกขาที่เป็นไปเพื่อความตั้งมั่นพระสัทธรรม	๑๑๑
๔.๓.๒ วิเคราะห์คุณค่าอูเบกขาต่อสังคม	๑๑๗
๔.๓.๓ วิเคราะห์คุณค่าอูเบกขาต่อปัจเจกชน	๑๒๗
๔.๓.๔ วิเคราะห์คุณค่าอูเบกขาพุทธจริยศาสตร์ต่อมโนธรรม	๑๒๘
๔.๔ บทสรุป	๑๒๙

บทที่ ๕ สรุปผลของการวิจัย และข้อเสนอแนะ ๑๓๓

๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๓๓
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๓๖

บรรณานุกรม

๑๓๗

ภาคผนวก

ประวัติผู้วิจัย

๑๘